

## YEŞİLAY DANIŞMANLIK MERKEZİ ÇALIŞMA GRUPLARI TOPLANTISINI GERÇEKLEŞTİRDİK

Yeşilay Danışmanlık Merkezi Çalışma Grupları Toplantısını Prof. Dr. Kültegin Ögel ve Türkiye'nin dört bir yanında görev yapan sosyal hizmet uzmanları, klinik psikologlar ve halkla ilişkiler uzmanlarının katılımlarıyla Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Merkezi'nde **12 Temmuz 2023** tarihinde gerçekleştirdik. Çalışma Grupları Toplantısının açılış konuşması Genel Sekreter Yardımcımız Dr. Mevlüt Büyükhelvacıgil tarafından yapılırken, toplantıda Yeşilay Danışmanlık Merkezinde görev alan uzmanların hazırladıkları müdahale rehberleri, psikoeğitim broşürleri ve eğitim içerikleri gündeme alındı.



## YEŞİLAY DANIŞMANLIK MERKEZİ HATTIMIZ 1 MİLYONUNCU ÇAĞRIYA ULAŞTI.

Alkol, tütün, madde, kumar ve internet bağımlılıkları alanında danışmanlık hizmeti veren Yeşilay Danışmanlık Merkezi Danışma Hattımıza **1.000.000** çağrı geldi. Yeşilay Danışmanlık Merkezi Danışma Hattı bağımlı bireylere psikososyal destek sağlıyor



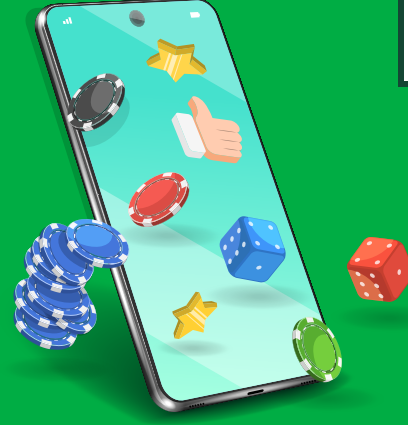
Eylül 2023 VERİLERİ	Tütün	Alkol/Madde	Kumar/İnternet
Danışma Hattı'na gelen çağrı sayısı	38.285	57.288	37.076
İlk defa başvuran danışan sayısı	14.319	19.953	10.021
Takip edilen danışan sayısı	10.267	17.883	9.769

Eylül ayında **115** YEDAM Danışma Hattı'mıza gelen **7.879** çağrı, uzmanlarımız tarafından yanıtlandı. Danışma Hattı kurulduğu günden bu yana **1.025.395** çağrı sayısına ulaştı. Sabah **08.30** ile gece **00.00** arasında hizmet veren danışma hattımız; bağımlı kişilere, ailelerine ve bağımlılık hakkında bilgi sahibi olmak isteyen herkese destek veriyor.





# ÇEVİRİM İÇİ KUMAR BAĞIMLILIĞI



Kumar bağımlılığı; beynin etkilenmesi sonucu kişinin kumar oynama isteğini engelleyememesi, tekrarlayan biçimde oynamaya devam etmesidir. Kumar bağımlılığı, ahlaki zayıflık veya irade eksikliği değil, bir beyin hastalığıdır. Kişinin aile ve iş hayatına, ruh sağlığına ve ekonomisine olumsuz etkileri olan, toplumsal uyumu bozan süreğen bir bozukluktur. Kumar bağımlılığında, istenen heyecan duygusunu sağlamak için giderek yüksek miktarlarda para ile oynama davranışı görülür. Zihin sürekli kumar oynama düşünceleri ile meşguldür. Yalan söyleme davranışına sık rastlanır. Kişi oynadığı kumar yüzünden işini, ailesini ve sosyal ortamını kaybeder. Bütün bunların yanında bu kişilerde, duygudurum bozuklukları, maddeyi kötüye kullanım, dürtü bozuklukları gibi durumlar daha sık görülmektedir.

## ÇEVİRİM İÇİ KUMAR

İnternette kumar, online kumar, online casino veya sanal kumar olarak adlandırılabilir. Teknolojinin gelişmesi ile internette kumar çeşitleri artmaktadır. Kumar çeşitliliğinin fazla olması, evden kolayca oynanabilir olması, başka kişilerle sosyalleşme imkanları sağlaması, kolay ulaşılabilirliği, kimliğini gizleyebilmesi, yer ve zaman açısından rahat olması gibi durumlar internetten kumar oynamayı daha cazip hale getirebiliyor. Çevrim içi kumar oynama nedenleri arasında yüksek heyecan duygusu, kolay yoldan para kazanma, kaybettiklerini geri kazanma, sorunlardan kaçma gibi durumlar sayılabilir. Bu bağlamda çevrim içi kumar oynama davranışını arttıran bu sebeplerin bireyler üzerinde fiziksel ve ruhsal olarak olumsuz sonuçlar yarattığı da görülmüştür. Bunlar; uykusuzluk, beslenme bozukluğu gibi fiziksel zararları ve depresyon, stres, aile ilişkilerinde bozulmalar, intihar düşünceleri gibi ruhsal olarak yaşattığı problemler

olarak ortaya çıkabilir. Kumar oynama, bireyin, ailenin, çevrenin üzerinde etkileri olabilecek bir davranıştır. Kumar oyunlarına ulaşmanın kolaylaşmasıyla birlikte oynama davranışı yaygınlaşmaya başlamıştır. Kumar bağımlılığı veya çevrim içi kumar bağımlılığı bireylerin günlük aktiviteleri haline gelebilmekte ve sinsice gelişmektedir. Bireyler zaman içerisinde öz kontrolünü kaybedip maddi ve manevi büyük kayıplar yaşayabilmektedir. Özellikle çevrim içi kumar bağımlılığı hakkında bireylerin ve ailelerin bilgi sahibi olması, farkındalık oluşması, kumara başlamak konusunda koruyucu bir faktör ve tedaviye başlamak konusunda bilinçlendirici bir unsurdur.

