

## MART 2019'DA NELER YAPTIK?

Merkezlerimizde alkol ve madde bağımlısı kişilere ve ailelerine sağladığımız danışmanlık hizmetlerine ek olarak;



Geçtiğimiz ay Türkiye'nin dört bir yanında hizmete başlayan YEDAM uzmanlarımız daha fazla kişiye ulaşabilmek için işbirliği görüşmeleri ve tanıtım faaliyetlerine başladı.

## YURT GENELİNDEKİ YEDAM'LARDAN HABERLER:



### → ADANA YEDAM

Adana Sağlık Festivali'ne katılım sağlandı.

### → ANKARA YEDAM

Ankara Valiliği'ne ziyaret yapıldı.



### → DENİZLİ YEDAM

Denizli il Emniyet Müdürlüğü ve Valiliği'ne ziyaret yapıldı.

Pamukkale Üniversitesi AMATEM hastalarının Yeşilay Haftası için hazırlamış olduğu kermese katılım sağlandı.



### → ANTALYA YEDAM

Danışanlarımızın ücretsiz dil kursu alabilmesi için işbirlikleri geliştirildi.

Danışanlarımızla her hafta resim atölyesi, ebru çalışması ve tiyatro etkinliği yapıldı.

Bağımlılığın Sosyal Yaşam Üzerindeki Etkileri ile ilgili seminer düzenlendi.

### → AYDIN YEDAM

Aydın Valiliği ve Kaymakamlığı ve Aydın Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne ziyaret yapıldı.

### → ÇORUM YEDAM

Yeşilay Haftası'nda açılan stant etkinlikleri ve farkındalık yürüyüşüne katılım sağlandı.



### → DİYARBAKIR YEDAM

Diyarbakır Valiliği'ne ve Denetimli Serbestlik Müdürlüğü ve Kayapınar Kaymakamlığı'na ziyaretler yapıldı.

### → ERZURUM YEDAM

Erzurum Valiliği, Erzurum Atatürk Üniversitesi Rektörlüğü ve Erzurum Belediye Başkanlığı'na ziyaretler yapıldı.

### → KONYA YEDAM

AMATEM Polikliniği, Denetimli Serbestlik Müdürlüğü, Toplum Ruh Sağlığı Merkezleri, Bağımlılıkla Mücadele Derneği ve Sosyal Hizmet Merkezlerine ziyaretler yapıldı.

### → MUĞLA YEDAM

Muğla Valiliği, Muğla Başsavcılığı, Muğla Denetimli Serbestlik İl Müdürlüğü ve Muğla İşkur İl Müdürlüğü'ne ziyaretler yapıldı.

## DUYURULAR



**YEDAM**  
uzmanları  
tarafından yazılan  
**101 Soruda Bağımlılık**  
Kitabının  
**2. baskısı**  
satışa çıktı!



**1 Nisan → Kumar Bağımlılığı Semineri**  
**8 Nisan → Ailelere Yönelik Seminer**  
**15 Nisan → Yetişkin Paylaşım Grubu**  
**22 Nisan → Aile Paylaşım Grubu**



**11 Nisan → Ailelere Yönelik Seminer**

## Bağımlılıkta idrar, kan ve saç testleri ne zaman ve nasıl yapılmalıdır?

Aileler çocuklarının uyuşturucu kullanımından şüphelendiklerinde akla gelen ilk yöntemlerden biri test yaptırmaktır. Madde kullanımı hakkında bize en güvenilir bilgiyi testler verir. Duruma göre kan, idrar ve saç testleri yapılmaktadır.

### BİL-YAY:

YEDAM olarak bağımlılık ve tedavisi hakkında toplumu bilgilendirmek, merak edilen konulara değinmek istiyoruz.

**İdrar testi** en sık kullanılan yöntemdir. Uygulaması kolaydır, evde de uygulanabilir.

İdrar testinden alınan bilginin güvenilirliği kan testine göre daha zayıftır. Maddeden maddeye değişmekle birlikte ortalama 3 günlük kullanımı gösterir. Örneğin, eroin 2-4 gün, esrar 1-3 gün, kokain 12-48 saat idrarda kalmaktadır. Bu nedenle testin temiz çıkması her zaman kişinin madde kullanmadığı anlamına gelmez.

**Saç testi** kişinin 4-6 ay içinde madde kullanıp kullanmadığını gösterir. Uygulanabilmesi için en az 2 cm uzunluğunda saç gerekir.

Saç testinden alınan bilgiler büyük oranda doğru olmakla birlikte uygulamada bazı zorluklar vardır. Kullanılan şampuan ve saç kremleri saçtaki madde miktarını değiştirebilir.

**Kan testi** idrar testine göre daha güvenilirdir. Ancak madde kullanımından çok kısa bir süre sonra hemen yapılması gerekir.

Kan testinin sağlıklı bir şekilde uygulanması için kan alımını uzman kişiler yapmalıdır.

Testler yapılırken dikkat edilmesi gereken **en önemli nokta**; kişinin testin yapıldığından haberdar olmasıdır. Bağımlı kişiden gizli test uygulaması yapılmamalıdır.

**4447975**  
YEDAM DANIŞMA HATTI

destek@yedam.org.tr  
www.yedam.org.tr