

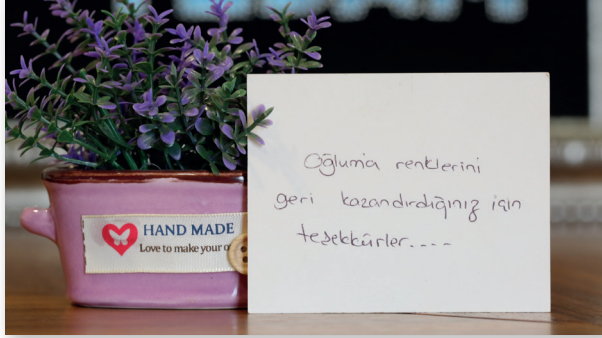
ŞUBAT 2019'DA NELER YAPTIK?

Merkezlerimizde alkol ve madde bağımlısı kişilere ve ailelerine sağladığımız danışmanlık hizmetlerine ek olarak;



Danışma Hattımıza gelen **2050** çağrıyı yanıtladık, doğru bilgilendirme ve yönlendirme yaptık.

→ Danışanlarımıza ve ailelerine yönelik grup teapilerimize devam ettik.



→ Danışanlarımıza yönelik **terrarium, ebru atölyesi ve film etkinliği** gerçekleştirdik.



→ Yeni merkezlerde çalışacak arkadaşlarımızın **eğitimlerini** tamamladık.



→ Muhtarlarla ve yerel yönetimlerle işbirlikleri geliştiriyoruz ve toplamda **74** muhtar ziyareti yaptık.



→ Kaymakamlıklarla görüşmeler gerçekleştirdik.

MART 2019'DA NELER YAPACAĞIZ?

1 Mart → Yıldız Teknik Üniversitesi PDR Günleri'ndeyiz.

2-3 Mart → **Yeşilay Haftası** Kadıköy Meydanı Yeşilay Dünyası'nda olacağız.

5 Mart → Salı 16:00 Sigara Semineri (*Sigarayı bırakmak isteyen kişilere yönelik*)

7 Mart → Medipol Üniversitesi Yeşilay Kulübü Etkinliğindeyiz.

10 Mart → Medipol Üniversitesi PDR Günleri'ndeyiz.

28 Mart → Perşembe 15:00 Kumar Bağımlılığı Semineri

(Ailelere ve bağımlı kişilere yönelik iki ayrı seminer düzenlenecektir.)



yesilayhaftasi.org



Bağımlılıkta tedaviden ne beklemeliyiz?

BİL-YAY:

YEDAM olarak bağımlılık ve
tedavisi hakkında
toplumu bilgilendirmek,
merak edilen konulara
değinmek istiyoruz.

- Bağımlılık tedavisi olan bir hastalıktır.
- Tedavi hem maddeyi bırakmayı hem de yeni bir yaşam düzeni oluşturmayı ifade eder.
- Kişinin sorunun farkında olması ve tedavi için istekli olması tedaviden alınan verimi artırır.
- Bağımlılık tedavisinde öncelikli hedef iyileşme değil, kişinin tedaviye uyumunu sağlamaktır. (Gerektiğinde ilaç kullanımı, psikoloğuna düzenli gitmesi, boş zamanlarını verimli geçirmesi gibi..)
- Bağımlılık tedavisi uzun ve kişinin tedavi ekibiyle işbirliğini gerektiren bir süreçtir. O nedenle zorla tedavi değil, kişinin rızasıyla başvurduğu tedavi daha etkilidir.
- Tedavide kalınan süre arttıkça tedavinin başarı oranı da o kadar artacaktır.
- Tedavi tek yönlü değil çok yönlü ilerlemelidir. Alınan doktor ve psikolog desteğine ek olarak arkadaş ortamını değiştirmek ve yeni beceriler geliştirmek gibi etkenler tedavi sürecini destekler.
- Tedavi sürecinde önemli etkenlerden biri de ailedir. Ailenin tedavi sürecine dahil olması başarı şansını artırır. Aile üyelerinin de davranışlarının ve tutumlarının nasıl olması, bağımlı bir kişiye nasıl davranması gerektiğini öğrenmeleri gerekir. Yani aile üyeleri de değişmelidir. Beklentileri düşürmeli ve değişim için sabırlı olmaları gerekmektedir.
- Bağımlılık tedavisi zahmetli bir iştir. Ancak bir o kadar da basittir. Nelerin yapılması ve yapılmaması gerektiği açık olduğu için kişinin bunlara uyması halinde başarı şansı yüksektir. Önemli olan hem aile üyelerinin hem de bağımlı kişinin kurallara uymasıdır.