

Bağımlılık ve tedavisi hakkında toplumda farkındalık ve bilinç oluşturmak, faaliyetlerimizi duyurmak ve daha fazla kişiye ulaşabilmek amacıyla sizler için YEDAM e-bülten hazırladık.

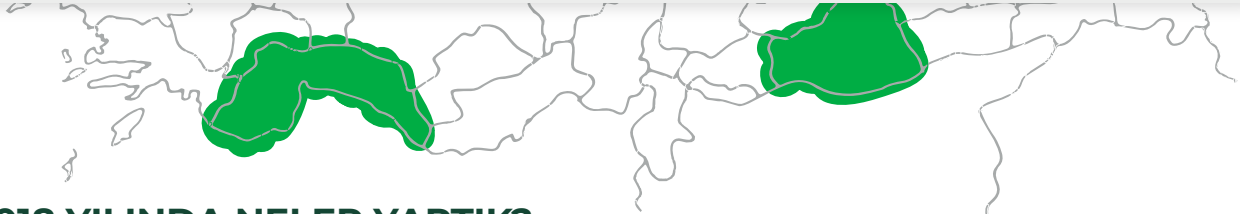
NE YAPIYORUZ?

Temmuz 2015'ten beri alkol ve madde bağımlılığı konusunda **ücretsiz** ve **ayaktan** danışmanlık hizmeti veriyoruz. Terapi sürecinde riskli durumlarla ve madde isteğiyle başa çıkma, problem çözme becerileri, öfke kontrolü gibi konuları ele alıyoruz. Buna ek olarak iş ve uğraş edindirmeye yönelik sosyal hizmetler de sunuyoruz.



NERELERDEYİZ?

Antalya
Düzce
İstanbul - Üsküdar, Cerrahpaşa, Başakşehir
Şanlıurfa



2018 YILINDA NELER YAPTIK?

Türkiye'nin dört bir yanından;
Danışma hattımıza (444 79 75)
toplamda 16.037 çağrı geldi.



Bağımlılığı olan kişilerin yakınlarıyla
297 aile görüşmesi yaptık.

Farklı bölgelerdeki
merkezlerimize
562 kişi başvurdu.



Bağımlılığı olan kişilerin
yakınlarından 28 aile bireyine
ruhsal destek sağlandı.

Alkol ya da madde bağımlılığı olan
kişilere 1605 psikoterapi
hizmeti verdik.



Sosyal ihtiyaçları (akademik, ekonomik, barınma,
yasal danışmanlık, sosyo - kültürel faaliyetler ve
kurslar...) değerlendirilen 486 kişiye sosyal destek
verip 20 kişiyi İŞKUR aracılığıyla işe yerleştirdik.

Danışanlarımızın boş zamanlarını
etkin değerlendirmesi için
24 sosyal etkinlik organize ettik.



Tıbbi destek ihtiyacı tespit edilen
399 kişiyi AMATEM'e yönlendirdik.

Anne ve baba çocuğun madde kullanımından şüphelenirse...

Aileler bazı durumlarda çocuklarının madde kullanımından şüphelenebilir. Bazen bu şüphe kişiyle iletişimi bozabilir hatta çatışmaya sebep olabilir. Bu nedenle şüphe durumlarında ailenin çocuğuyla nasıl iletişim kuracağını bilmesi çok önemlidir. Siz veya yakınınız için böyle bir durum söz konusuysa aşağıdaki adımları izleyebilirsiniz:

BİL-YAY:

YEDAM olarak bağımlılık ve tedavisi hakkında toplumu bilgilendirmek, merak edilen konulara değinmek istiyoruz.

1) HAZIR HİSSETTİĞİNİZDE ÇOCUĞUNUZLA KONUŞUN

- Hem sizin hem de çocuğunuz için doğru olduğunu düşündüğünüz bir zamanda şüphelerinizle ilgili konuşabilirsiniz. En önemli kural; yargılayıcı ya da suçlayıcı olmamaktır. Nasihat ve eleştirilerden uzak durulmalı, her ne olursa olsun tedavi konusunda onun yanında olunacağı belirtilmelidir.
- Şüphelenizi dile getirirken ben dili kullanmaya özen gösterin.

"Son zamanlarda senin için endişe ediyorum, sanki bir şeyler eskisi gibi devam etmiyor diye düşünüyorum. Son zamanlarda yaşadıklarını benimle paylaşmıyorsun, seni merak ediyorum. İstersen sana yardımcı olabilirim, paylaşmak istediğin bir şey var mı?"

2) İZLEYİN

(ÖZELİNE GİRMEYEN VE BELLİ ETMEYEN)

- Giysilerinde izler, lekeler ya da garip bir koku olabilir. Sıcak hava da bile uzun kollu, vücudunu kapatacak kıyafetler giyebilir.
- Davranışsal değişiklikler: Dikkatini toplamakta güçlük, arkadaş çevresinde değişiklik, uykulu ve yorgun hal, daha çok içine kapanık ve agresif tavırlar, işe gitmeme, çok para harcama
- Fiziksel değişiklikler: Gözlerde aşırı kanlanma, göz bebeklerinde büyüme ya da küçülme, terleme, aşırı kilo kaybı, bulantı, kusma, vücutta faça, jilet izleri
- Madde kullanımına eşlik eden malzemeler: Göz bebeklerindeki etkileri gizlemek için: Göz damlası Visine; Eroin için: kaşık, pamuk, mum, folyo; Esrar ya da bonzai için; üzeri delik ayran kutuları ya da kesik pet şişeler

3) DANIŞMANLIK ALMAYI ÖNERİN

Çocuğunuz ilk etapta sizinle işbirliği kurmayabilir. Bu durumda ısrarcı yaklaşmamak ve onun üzerine gitmemek gerekir. Kişi izlemeye devam edilebilir. Bir süre sonra yine uygun bir ortam ve zamanda tekrar konuşmak denenebilir. Bir süre sonra yapılan konuşmalardan sonuç alınamıyorsa bir uzmandan destek almak önerilebilir.

"Bir gidip öğrenelim. Ne yapmak gerekiyor ona göre karar verelim. Danışmanın hiçbir zararı olmaz."

4) TEST YAPTIRMAYI TEKLİF EDİN

Kişiler bazen tedaviden bazen de aileden çekindikleri için madde kullandıkları halde bunu dile getirmekten çekinebilirler. Şüphelerinizi kanıtlamanıza rağmen durumu size açamıyorsa test yaptırmayı teklif edebilirsiniz.

"Kullanmadığını söylüyorsun sana inanıyorum ancak bu düşüncüyü aklımdan atamıyorum. İster istemez her eve geldiğinde gözüne bakıyorum. Biraz geç kalsan, madde mi kullandı acaba diye düşünmeye başlıyorum. Elimde değil, en azından beni rahatlatmak için test yapmayı kabul edersen çok sevinirim."

5) YEDAM'I ARAYIN

Konuyla ilgili tüm sorularınızı uzman psikologlara danışmak için 444 79 75'i arayın.



destek@yedam.org.tr
www.yedam.org.tr